

# COMMENT TOUT CONCILIER ?

*Temps scolaires, Temps familial,  
Biorythmes de l'enfant...*



**MIEUX CONNAÎTRE  
LES BESOINS DES ENFANTS  
POUR AMÉNAGER  
LEURS TEMPS DE VIE**

**20h30**

**MARDI 26 SEPTEMBRE**

**St-Elix-le-Château**



**Services à la Population**  
Enfance - Jeunesse  
**Contact: 05 61 98 38 79**



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**Mieux connaître les rythmes des enfants  
pour bien aménager leurs temps de vie !**



**Soirée-Débat**

**Mardi 26 septembre à 20h30**

Salle du Foyer Rural rue du Château

**St-Elix-le-Château**

Le bien vivre de nos enfants et la réussite scolaire sont des sujets importants qui nous concernent tous.

Afin d'aborder ces questions sous un regard éclairé, la Communauté de Communes Cœur de Garonne organise une soirée débat, animée par Mme Claire Leconte Professeur Émérite de psychologie de l'éducation, chercheur en chronobiologie (université de Lille 3).

Mieux connaître les besoins des enfants pour bien aménager leurs temps de vie... Comment s'organise le sommeil ? Quels sont les cycles de chacun sur une journée, une semaine... Quels sont les impacts de l'environnement sur leur réussite ? Quelle organisation au quotidien... ? Claire Leconte abordera tous ces sujets et ouvrira le débat avec le public.

**Services à la Population**

**Enfance- jeunesse**

Contact : 05 61 98 38 79